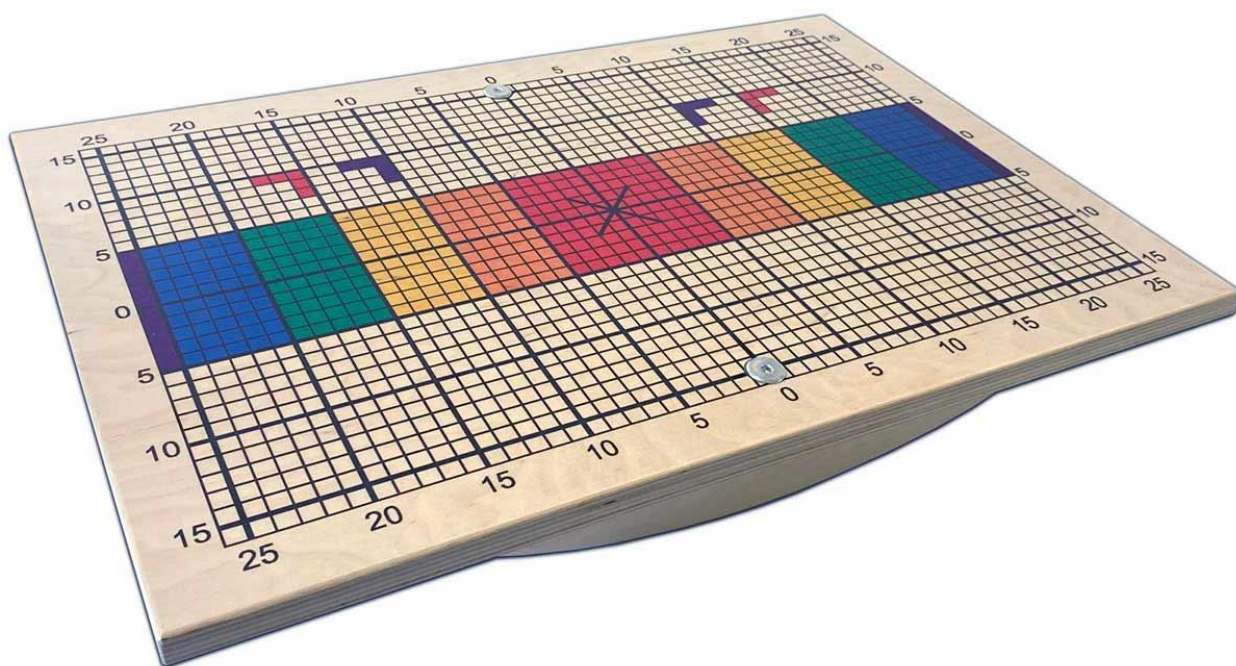


«Доска Бильягоу и развитие речи»



Доска Бильгоу и развитие речи

Балансировочные доски, в частности доска Бильгоу, становятся все более популярным инструментом в работе логопедов. Эти простые, но многофункциональные тренажеры помогают детям развивать координацию движений, концентрацию и, что особенно важно, поддерживают развитие речевых навыков. Благодаря уникальным упражнениям на балансировочной доске стимулируются зоны мозга, отвечающие за речь, и укрепляются навыки, необходимые для успешной коммуникации.

Как балансировочная доска помогает в работе логопеда

Использование балансировочной доски Бильгоу в логопедии — это не только метод поддержания физической активности ребенка, но и важный инструмент для стимулирования речевого развития. Когда ребенок занимается на доске, у него одновременно активизируются мозжечок и другие участки мозга, ответственные за координацию и моторику. Эти процессы положительно влияют на развитие речи, так как в них задействованы те же нервные пути, что и при речевой активности.

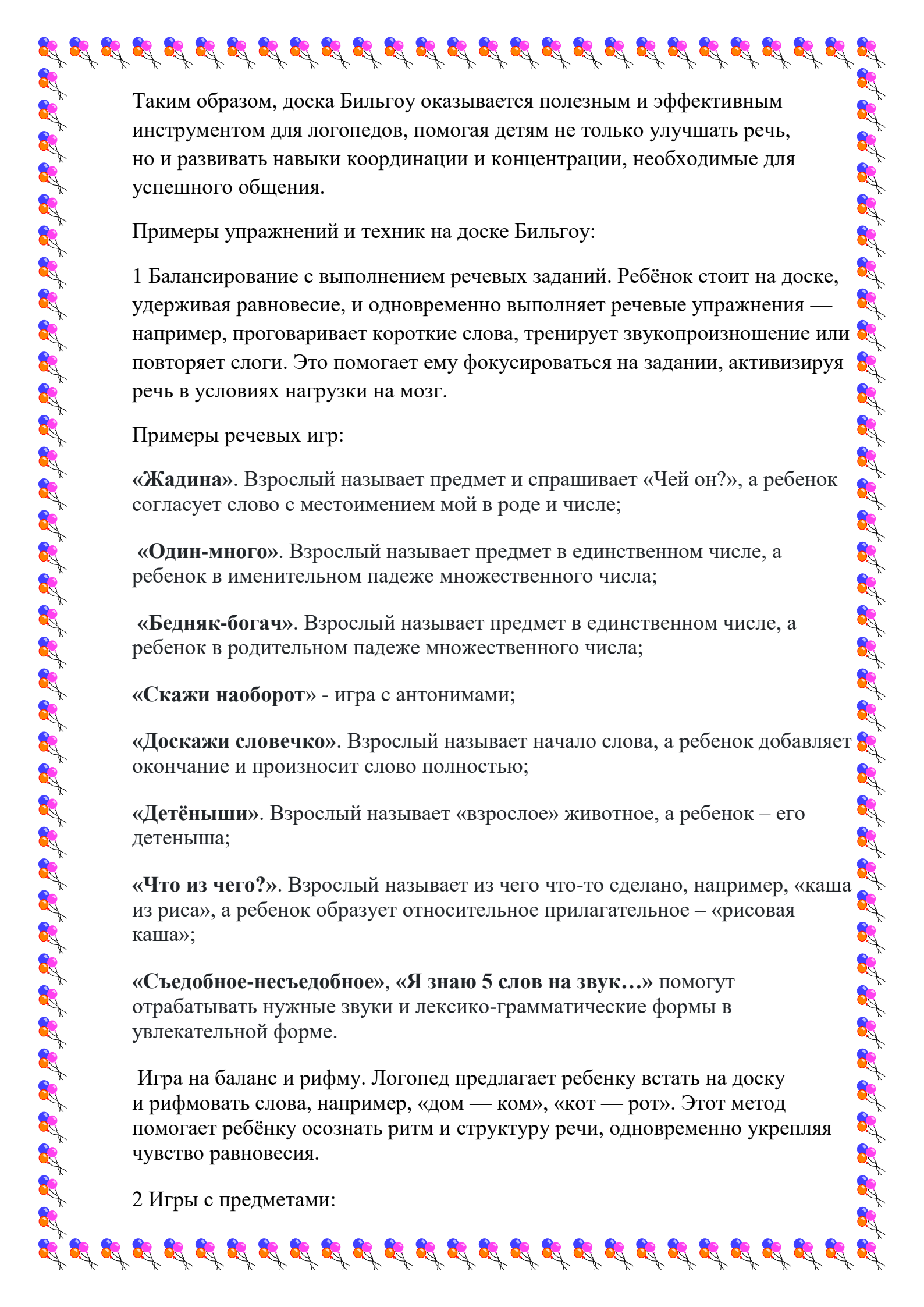
Преимущества доски Бильгоу для логопедических занятий

Развитие координации и равновесия. Работа с балансом требует участия всего тела и создает взаимосвязи между мозжечком и полушариями головного мозга, что помогает детям быстрее усваивать новые речевые навыки.

Мозжечковая стимуляция. Мозжечковая стимуляция — это метод активизации мозжечка, небольшой, но важной части мозга, отвечающей за координацию движений и равновесие. Исследования показывают, что развитие мозжечка влияет не только на физические навыки, но и на когнитивные функции, включая речевую деятельность. Это объясняет, почему упражнения на балансировочной доске, такие как Бильгоу, так полезны в логопедической работе.

Поддержка мелкой моторики. Упражнения на балансировочной доске улучшают мелкую моторику рук, что также способствует развитию речи.

Интерес и мотивация детей. Занятия на доске всегда привлекают детей своей игровой формой, делая процесс обучения более увлекательным и продуктивным.



Таким образом, доска Бильгоу оказывается полезным и эффективным инструментом для логопедов, помогая детям не только улучшать речь, но и развивать навыки координации и концентрации, необходимые для успешного общения.

Примеры упражнений и техник на доске Бильгоу:

1 Балансирование с выполнением речевых заданий. Ребёнок стоит на доске, удерживая равновесие, и одновременно выполняет речевые упражнения — например, проговаривает короткие слова, тренирует звукопроизношение или повторяет слоги. Это помогает ему фокусироваться на задании, активизируя речь в условиях нагрузки на мозг.

Примеры речевых игр:

«**Жадина**». Взрослый называет предмет и спрашивает «Чей он?», а ребенок согласует слово с местоимением мой в роде и числе;

«**Один-много**». Взрослый называет предмет в единственном числе, а ребенок в именительном падеже множественного числа;

«**Бедняк-богач**». Взрослый называет предмет в единственном числе, а ребенок в родительном падеже множественного числа;

«**Скажи наоборот**» - игра с антонимами;

«**Доскажи словечко**». Взрослый называет начало слова, а ребенок добавляет окончание и произносит слово полностью;

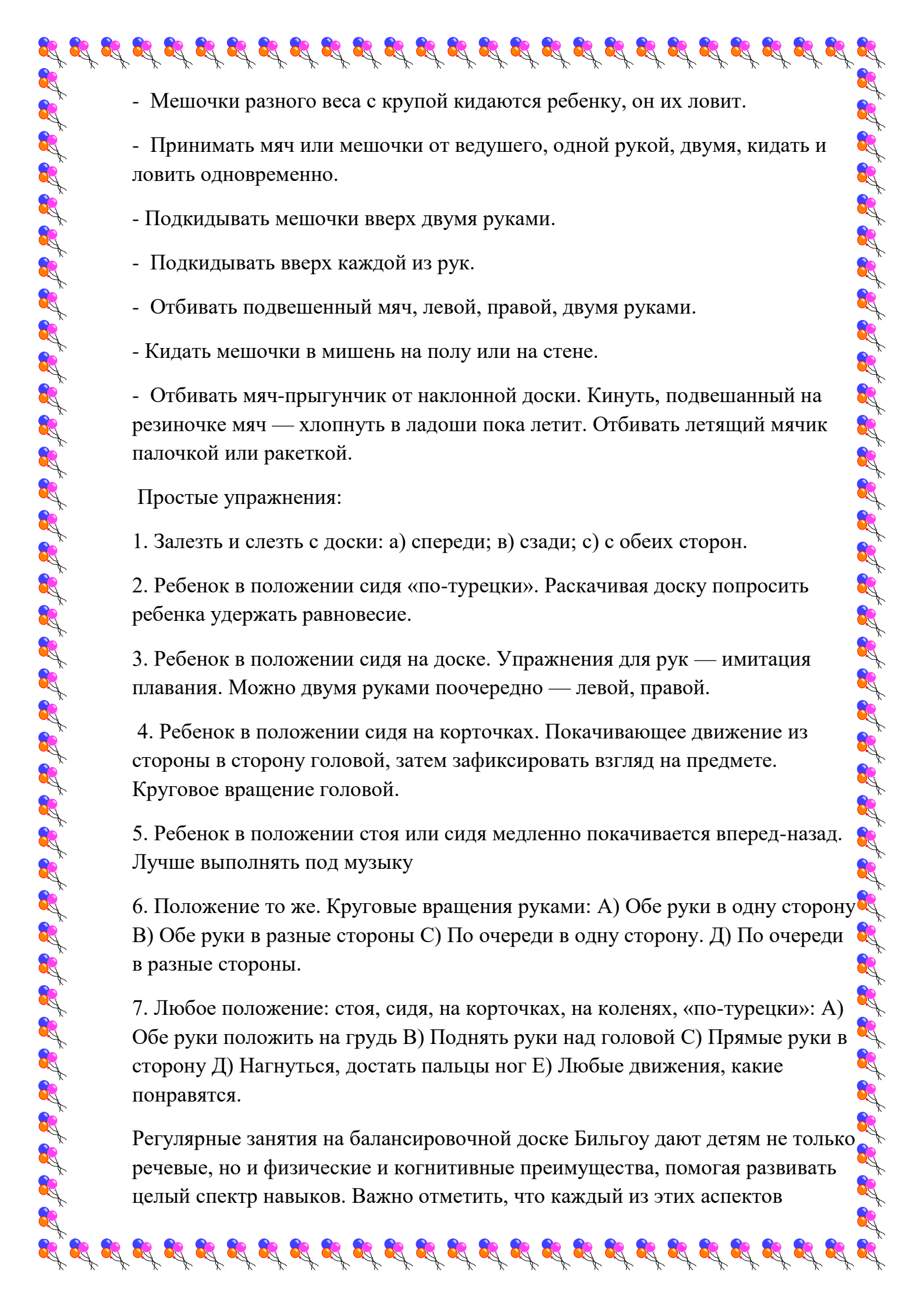
«**Детёныши**». Взрослый называет «взрослое» животное, а ребенок – его детеныша;

«**Что из чего?**». Взрослый называет из чего что-то сделано, например, «каша из риса», а ребенок образует относительное прилагательное – «рисовая каша»;

«**Съедобное-несъедобное**», «**Я знаю 5 слов на звук...**» помогут отработать нужные звуки и лексико-грамматические формы в увлекательной форме.

Игра на баланс и рифму. Логопед предлагает ребенку встать на доску и рифмовать слова, например, «дом — ком», «кот — рот». Этот метод помогает ребёнку осознать ритм и структуру речи, одновременно укрепляя чувство равновесия.

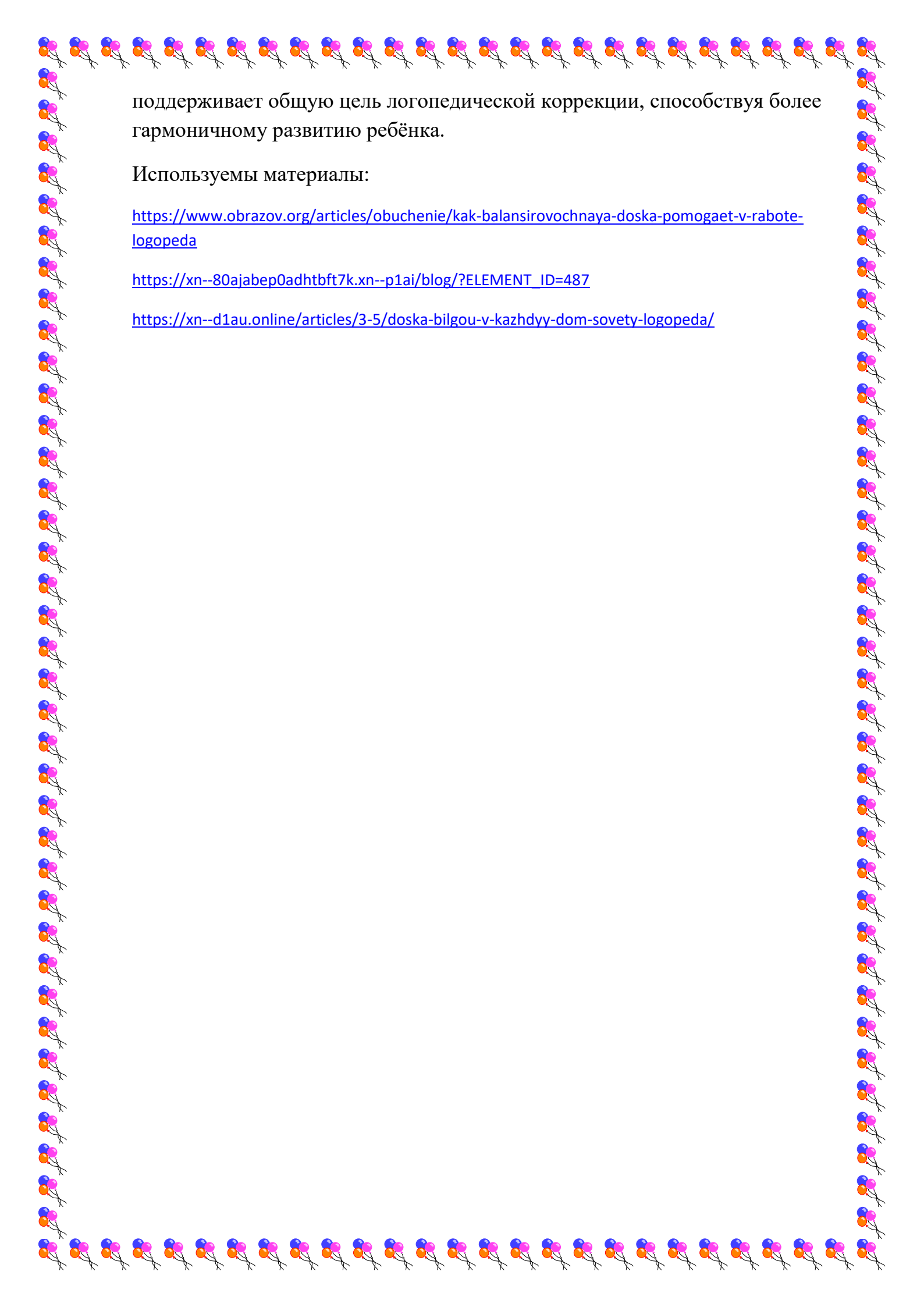
2 Игры с предметами:

- 
- Мешочки разного веса с крупой кидаются ребенку, он их ловит.
 - Принимать мяч или мешочки от ведущего, одной рукой, двумя, кидать и ловить одновременно.
 - Подкидывать мешочки вверх двумя руками.
 - Подкидывать вверх каждой из рук.
 - Отбивать подвешенный мяч, левой, правой, двумя руками.
 - Кидать мешочки в мишень на полу или на стене.
 - Отбивать мяч-прыгунчик от наклонной доски. Кинуть, подвешанный на резиночке мяч — хлопнуть в ладоши пока летит. Отбивать летящий мячик палочкой или ракеткой.

Простые упражнения:

1. Залезть и слезть с доски: а) спереди; в) сзади; с) с обеих сторон.
2. Ребенок в положении сидя «по-турецки». Раскачивая доску попросить ребенка удержать равновесие.
3. Ребенок в положении сидя на доске. Упражнения для рук — имитация плавания. Можно двумя руками поочередно — левой, правой.
4. Ребенок в положении сидя на корточках. Покачивающее движение из стороны в сторону головой, затем зафиксировать взгляд на предмете. Круговое вращение головой.
5. Ребенок в положении стоя или сидя медленно покачивается вперед-назад. Лучше выполнять под музыку
6. Положение то же. Круговые вращения руками: А) Обе руки в одну сторону В) Обе руки в разные стороны С) По очереди в одну сторону. Д) По очереди в разные стороны.
7. Любое положение: стоя, сидя, на корточках, на коленях, «по-турецки»: А) Обе руки положить на грудь В) Поднять руки над головой С) Прямые руки в сторону Д) Нагнуться, достать пальцы ног Е) Любые движения, какие понравятся.

Регулярные занятия на балансировочной доске Бильгоу дают детям не только речевые, но и физические и когнитивные преимущества, помогая развивать целый спектр навыков. Важно отметить, что каждый из этих аспектов



поддерживает общую цель логопедической коррекции, способствуя более гармоничному развитию ребёнка.

Используемые материалы:

<https://www.obrazov.org/articles/obuchenie/kak-balansirovochnaya-doska-pomogaet-v-rabote-logopeda>

https://xn--80ajabep0adhtbft7k.xn--p1ai/blog/?ELEMENT_ID=487

<https://xn--d1au.online/articles/3-5/doska-bilgou-v-kazhdyy-dom-sovety-logopeda/>