

Игры и игровые упражнения по развитию речевого дыхания

Правильное речевое дыхание - один из важных компонентов в развитии речи ребенка дошкольного возраста, ее энергетическая база. Оно обеспечивает нормальное голосо- и звукообразование, сохраняет плавность речи. Так как речь осуществляется на выдохе, то от силы, направления и длительности воздушной струи зависит правильность произношения многих звуков, плавность речевого потока. Послушайте, как дышит Ваш ребенок, не затруднено ли у него носовое дыхание, не приходится ли ребенку держать рот открытым. Ведь для того, чтобы можно было легко произносить развернутую фразу, нужно владеть плавным и достаточно продолжительным выдохом через рот. У детей, имеющих нецеленаправленный и слабый ротовой выдох, часто наблюдаются нарушение темпо-ритмической организации речи и различные нарушения звукопроизношения, поэтому с ними нужно обязательно проводить дыхательные упражнения.

Выполняя упражнения, следует помнить, что воздух набирается через нос, а выдыхается через рот и щеки при этом не надуваются. На начальном этапе их можно прижимать ладошками. Вдыхать нужно «мягко» и коротко, но при этом достаточно глубоко; выдыхать - длительно и плавно. Упражнения по развитию речевого выдоха желательно выполнять ежедневно. Длительность проведения дыхательных упражнений постепенно увеличивается с одной-двух минут до пяти-семи

Предлагаем вам поиграть с ребёнком в следующие игры:

«*Кто дальше*» - с помощью плавного длительного выдоха подуйте вместе с ребенком на лежащий на столе ватный шарик. То же самое может сделать ребёнок, сдув ватку со своей ладошки. Аналогичные игры проводите с разными предметами: вырезанными из бумаги снежинками, разноцветными листочками, цветочками, бабочками.

«*Кораблики*». Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл. Следите за движением кораблика, предлагая ребенку подуть то плавно и длительно, то побыстрее.

«*Футбол*». Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру: «Кто быстрее».

Игры с мыльными пузырями. Игры с мыльными пузырями можно использовать для развития речевого дыхания у детей. Цель игры - развитие длительного, плавного и сильного выдоха, активизация мышц губ.

«*Буря в стаканчике*». Ребенок дует через соломинку в стакан, наполовину наполненный водой.

«*Аэробол*». Тренировка с аэроболом для развития речевого дыхания станет веселой игрой и поможет в развитии речи ребёнка! Занятия с аэроболом разовьют силу легких и речевое дыхание, с помощью дыхательных упражнений.

Используйте детские дудочки, губные гармошки. Все эти игрушки помогут вам в тренировки у ребенка плавного и длительного выдоха.

Включите ваше воображение и фантазию, разнообразьте игры, и результат не заставит вас ждать!